

ภาพประกอบ

โครงการส่งเสริมภูมิปัญญาในผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๖ วันที่ ๑๒ เมษายน ๒๕๖๖

หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันการเปลี่ยนแปลงของสิ่งแวดล้อมเกิดขึ้นอย่างมากมาย ทั้งทาง ภายภาพ การเมือง เศรษฐกิจ สังคม รวมถึงเทคโนโลยีที่ก้าวหน้าไปอย่างรวดเร็ว การเปลี่ยนแปลงเหล่านี้ มีผลกระทบต่อผู้สูงอายุมากกว่าคนวัยอื่นๆ ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับสิ่งใหม่ๆ ซึ่งนับเป็น สถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด ในขณะที่ความสามารถในการปรับตัวของผู้สูงอายุจะลดลง อันเนื่องมาจากปัจจัยสำคัญ คือ มีการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายมากในหลายระบบ ฉะนั้น การปรับตัวต่อสิ่งแวดล้อมของผู้สูงอายุจึงขึ้นอยู่กับความฉับไวในการรับรู้ ความจำ การเรียนรู้ การใช้เหตุผล แรงจูงใจ ความปรารถนา และบทบาททางสังคมของผู้สูงอายุเอง

ผู้สูงอายุที่มีความสมบูรณ์ทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม จะปรับตัวต่อสิ่งแวดล้อม ได้ดี มีการตอบสนองทางร่างกายได้เหมาะสม มีความรู้สึกปลอดภัยในการดำรงชีวิต และที่สำคัญ จะรับรู้ถึงคุณค่าในตนเอง มีความรู้สึกเป็นเจ้าของ คนอื่นมองเห็นคุณค่าและประโยชน์ มีเป้าหมายในชีวิตและรู้สึกว่ามีคุณค่า มีความปิติ และรู้สึกพอใจเพียง

ฉะนั้นจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่ง ที่ต้องส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีพัฒนาการที่ดี และมีคุณภาพชีวิตที่เหมาะสม เพื่อให้เกิดความสุขทางจิตใจ และยิ่งกว่านั้น คือเกิดความสุขทางจิตวิญญาณ ซึ่งนับเป็นพลังที่มีคุณภาพสูงสุด

เทศบาลตำบลหลักเมือง ในฐานะองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีหน้าที่ต้องทำในการบำรุง ศิลปะจารีตประเพณี ภูมิปัญญาท้องถิ่น และวัฒนธรรมอันดีของท้องถิ่น ได้เล็งเห็นถึงความจำเป็นใน การส่งเสริมให้ผู้สูงอายุเกิดความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ต่อบุตรหลานและสังคม โดยวิธีการส่งเสริม ให้ผู้สูงอายุเกิดความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ต่อบุตรหลานและสังคม โดยแนวทางการกระทำที่ง่าย ที่สุด คือ สร้างให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกที่ดีต่อตนเอง และต่อผู้อื่น ส่งเสริมการทำความดี โดยนึกถึง สังคม ส่วนร่วม และผู้อื่นด้วย

วัตถุประสงค์

- ๑ เพื่อให้เห็นคุณค่าและภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ
- ๒ เพื่อค้นหา ถ่ายทอด สืบสานภูมิปัญญาท้องถิ่น ให้คงอยู่
- ๓ เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้เกิดการรวมกลุ่มและกิจกรรมผู้สูงอายุมีความต่อเนื่องและยั่งยืน
- ๔ เพื่อพบปะแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็นและใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์

ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑ ผู้สูงอายุ ได้รู้จักภูมิปัญญาของท้องถิ่นและสามารถอนุรักษ์ภูมิปัญญาท้องถิ่นให้คงอยู่
- ๒ ผู้สูงอายุ ได้มีส่วนร่วมและกิจกรรมร่วมกัน
- ๓ สามารถนำความรู้ไปถ่ายทอดให้ผู้อื่นและนำมาปรับใช้ในการดำรงชีวิตประจำวันได้

โครงการส่งเสริมภูมิปัญญาในผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๖



ภาพกิจกรรมการเรียนรู้วิธีการทำบายศรี



ภาพกิจกรรมเวทีและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันผู้สูงอายุเล่าเรื่องเก่าให้กันฟัง



กิจกรรมร่วมร้องร่วมรำ ร่วมบรรเลง



กิจกรรมร่วมร้องร่วมรำ ร่วมบรรเลง



พิธีรดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ



พิธีรดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ



ภาพรับประทานอาหารกลางวัน



ภาพอาหารว่างและเครื่องดื่ม



ภาพรับประทานอาหารกลางวัน

